



KORONAVIRUS info

Kaj lahko in česa ne?
Ključne informacije



MESTNA OBČINA NOVA GORICA

NUJNI UKREPI ZA SAMOZAŠČITO

Vir: Nacionalni inštitut za javno zdravje
www.nijz.si



KORONAVIRUS
info



Izogibajte se tesnim stikom z bolnimi ljudmi, ki kašljajo ali kihajo.



Kašljajte in kihajte v rokav ali robec, ne v roko. Uporabljeni robec nemudoma odvrzite v zaprt koš za smeti in si roke umijte z vodo in milom.



Ne dotikajte se oči, nosu in ust, ne da bi si predhodno umili roke.



Redno si umivajte roke z vodo in milom vsaj 20 sekund ali uporabite alkoholno razkužilo po kašljanju/kihanju, pred jedjo ali pripravo hrane, po uporabi stranišča in po dotikanju površin na javnih mestih.



Poskrbite za redno zračenje zaprtih prostorov.



Izogibajte se stikom z ljudmi: bodite vsaj 1,5 m oddaljeni od drugih, zlasti od tistih, ki kašljajo in kihajo.



Ravnajte odgovorno in zaščitite sebe, svoje bližnje in najbolj ranljive skupine.

POSEBNA PRIPOROČILA ZA STAREJŠE



KORONAVIRUS
info

Starejši ljudje in ljudje s kroničnimi boleznimi (kot so astma, diabetes, srčne bolezni ipd.) so bolj podvrženi težji bolezni po okužbi z novim koronavirusom.

Zato vas prosimo, da ste še posebej previdni in upoštevate nujne ukrepe za samozaščito, predvsem pa ostanite doma in se izogibajte telesnim stikom z drugimi.

V PRIMERU SUMA OKUŽBE

Ostanite doma in pokličite osebnega zdravnika ali Zdravstveni dom Nova Gorica

na telefonsko številko 051 656 580 ali 051 656 588

pon-čet 8.00-20.00 · pet 8.00-15.00

oziroma dežurno službo na 05 330 11 17.

POSEBNA PRIPOROČILA ZA STAREJŠE



KORONAVIRUS
info

NUJNA OSKRBA NA DOMU

je namenjena starejšim osebam in osebam v samoizolaciji, ki se same ne morete oskrbovati preko pomoči sorodnikov, prijateljev in znancev oziroma ne smete zapustiti doma.

Nujna oskrba na domu vključuje:

• **NAJNUJNEJŠA ŽIVILA, ZDRAVILA
in HIGIENSKE PRIPOMOČKE**

• **TOPLE OBROKE**

Pokličite na 05 335 01 07 med 8.00 in 15.00.

Poskrbeli bomo za vas!

PSIHOLOŠKA PODPORA

Trenutna epidemiološka situacija lahko prinaša občutke stiske, strahu in negotovosti.

Če se želite o tem pogovoriti s psihologom,

pokličite na **041 426 469**

ob delavnikih med 8.00 in 20.00

DRŽAVNI KLICNI CENTER ZA INFORMACIJE O KORONAVIRUSU

na brezplačni
telefonski številki **080 14 04**
vsak dan med 8.00 in 20.00



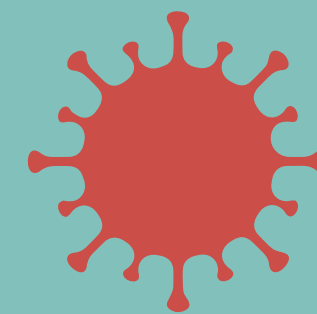
KORONAVIRUS
info

KLJUČNE INFORMACIJE IN PRIPOROČILA ZA ZAŠČITO ZDRAVJA

na spletni strani Nacionalnega inštituta
za javno zdravje – NIJZ

www.nijz.si

V PRIMERU SUMA OKUŽBE



KORONAVIRUS
info

**Ostanite v domači oskrbi
in pokličite osebnega zdravnika
ali Zdravstveni dom Nova Gorica:**

- za odrasle: **051 656 580** ali **051 656 588**
pon–čet 8.00–20.00 · pet 8.00–15.00
- za otroke: **051 656 509**
pon–pet 8.00–15.00
- v preostalem času (dežurna služba):
05 330 1117

NUJNA OSKRBA NA DOMU



KORONAVIRUS
info

Namenjena osebam v samoizolaciji in starejšim osebam, ki nimate druge možnosti oskrbe z najnujnejšo hrano, zdravili in s higienskimi pripomočki.

Pokličite na

telefonsko številko 05 335 01 07

vsak dan med 8.00 in 15.00.

NUJNO VARSTVO OTROK NA DOMU



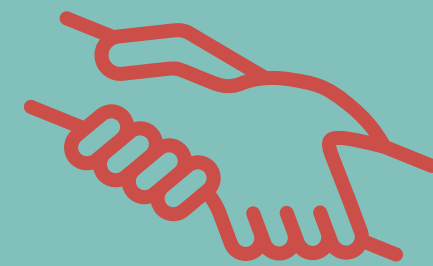
KORONAVIRUS
info

Namenjeno staršem, ki ste zaposleni v nujni infrastrukturi (zdravstvo, varnost, energetika, oskrba, komunala ipd.).

Pokličite ravnatelja vrtca oziroma šole, kamor je otrok vpisan.

Nujno varstvo otrok na domu poteka med 6.30 in 16.00.

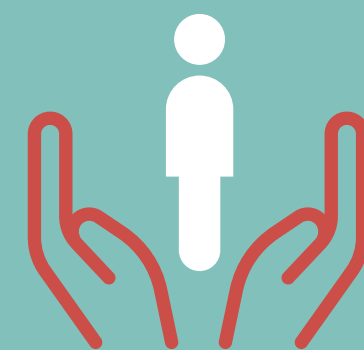
PSIHOLOŠKA PODPORA



KORONAVIRUS
info

V kolikor imate občutke stiske, strahu in negotovosti, se lahko pogovorite s psihologom Zdravstvenega doma Nova Gorica.

Pokličite na telefonsko številko 041 426 469 ali pišite na psihologckz@zd-go.si ob delavnikih med 8.00 in 20.00.



KORONAVIRUS
info

PRVA SOCIALNA POMOČ

V primeru socialne stiske in težav se lahko obrnete za pomoč na novogoriško enoto Centra za socialno delo Severna Primorska.

Pokličite na telefonsko številko 041 702 427 ali 05 330 29 00
pon, tor, čet 8.00–15.00 ·
sre 8.00–17.00 · pet 8.00–13.00.



KORONAVIRUS
info

ZA DODATNA VPRAŠANJA

se lahko obrnete na
Štab Civilne zaščite
Mestne občine Nova Gorica
na telefonsko številko

05 335 01 07

Najbolj pomembno je **dosledno upoštevanje** vseh preventivnih ukrepov ter sodelovanje med občani in vsemi ustanovami, ki skrbijo za uresničevanje ukrepov, saj le **s skupnimi močmi lahko rešimo življenje in zajezimo širitev koronavirusa.**

Bodimo strpni in ostanimo zdravi!



NAJNOVEJŠE INFORMACIJE

Vabimo vas, da spremljate spletno stran
Mestne občine Nova Gorica

www.nova-gorica.si/koronavirus



MESTNA OBČINA NOVA GORICA