

Ob svetovnem dnevu duševnega zdravja, svetovnem dnevu preprečevanja samomora in mesecu preprečevanja odvisnosti pod skupnim naslovom

»Skupaj na poti do boljšega duševnega zdravja«

vas vabimo na brezplačni predavanji

»Radosti in pasti tehnologije« in

»Starševstvo – včeraj in danes«,

v torek, **23.10.2018, ob 17. uri v Medpodjetniški izobraževalni center (MIC)**

Šolski center Nova Gorica (Cankarjeva ulica 8A, 5000 Nova Gorica).

Število otrok in mladostnikov v Sloveniji, ki se soočajo z duševnimi težavami, se je v zadnjem desetletju močno povečalo. Duševno zdravje v otroštvu in mladostništvu je pomemben napovednik duševnega zdravja odraslih, saj se polovica vseh duševnih motenj začne do 14. leta starosti.

O radostih in pasteh sodobne tehnologije bo spregovoril **Miha Kramli**, psihoterapevt, strokovnjak za kemične in nekemične odvisnosti deluje v centru za zdravljenje odvisnosti v Zdravstvenem domu Nova Gorica, ki je prva in edina ambulanta v Sloveniji, ki nekemične odvisnosti obravnava kot bolezenska stanja. Sam se že petnajst let posveča zdravljenju nekemičnih odvisnosti. K njemu po pomoč prihajajo ljudje iz vse Slovenije.

»Zasvojenost z novimi tehnologijami pride v hišo čisto potih. Ko je opazna, pa je že zelo hudo,« pravi Miha Kramli. Po večletnem delu in izkušnjah žal ugotavlja, da se število zasvojenih, predvsem z internetom, iz leta v leto povečuje. Stanje je zaskrbljujoče, saj več kot polovica otrok prosti čas preživlja v virtualnem svetu.

Domen Strmšnik, zakonski in družinski terapevt, ki deluje pod okriljem Študijskega in raziskovalnega centra za družino bo spregovoril o **Starševstvu – včeraj in danes**.

Tako kot včasih tudi danes mladi potrebujejo določeno mero svobode in kontrole. Prav tako so prestrašeni, radovedni, se ne počutijo najbolje v svoji koži in si želijo od življenja maksimum. Radi bi, da bi jih starši razumeli in potolažili, ko se jim grandiozni načrti podrejo in želijo si starševske pohvale, ko se jim uresniči zastavljeno. Starši danes morajo pogledati iz svojih naučenih vzorcev. Zastareli mehanizmi vzgoje in naučene modrosti danes več ne nagovarjajo mlade. Zato je ob zaspanih mladih najti zelo razočarane in nemočne starše, ki nimajo mehanizmov, s katerimi bi prebili ta navidezen zid.

Dogodek organizirata Mladinski center Nova Gorica in Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Nova Gorica. Prilagojen je osebam z zmanjšano mobilnostjo in osebam s senzoričnimi okvarami ter motnjami. **Za rezervacijo brezplačne vstopnice za popoldanski predavanji kliknite [tukaj](#)**

Vljudno vabljeni, da se nam pridružite v čim večjem številu!