Center za pomoč na domu Klas

MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE DNEVNIH AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE Ul. Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, tel.: 05/ 335 33 11

Brezplačne dejavnosti SEPTEMBER 2013

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ponedeljek, 2. 9. | 10:00 – 11:00 | - pogovorna skupina Soča |
| Torek, 3. 9. | 9:00 – 11:00 | - delavnica ročnih del |
| Sreda, 4. 9. | 9:00 – 10:00 | - telovadba za krepitev zdravja starejših |
| Četrtek, 5. 9. | 8:30 – 11:00 | - nordijska hoja po Panovcu (Osteološko društvo), zbirno mesto pred med. središčem |
| Petek, 6. 9. | 9:00 – 10:00  10:00 – 11:00 | - barvanje mandal  - vesela urica (petje) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ponedeljek, 9. 9. | 10:00 – 11:00 | - Pogovorna skupina Soča |
| Torek, 10. 9. | 9:00 – 11:00 | - Delavnica ročnih del |
| Sreda, 11. 9. | 9:00 – 10:00  10:00 – 10:50 | - telovadba za krepitev zdravja starejših  - **predvajanje predavanja *''Temeljni postopki oživljanja''*** |
| Četrtek, 12. 9. | 8:00 – 11:00  8:30 – 11:00 | - **slikarski tečaj**  - nordijska hoja po Panovcu (Osteološko društvo), zbirno mesto pred med. središčem |
| Petek, 13. 9. | 9:00 – 10:00  10:00 – 11:00 | - barvanje mandal  - **srečanje z bolniki s crohnovo boleznijo in ulceroznim kolitisom (društvo Kronček)** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ponedeljek, 16. 9. | 10:00 – 11:00 | - pogovorna skupina Soča |
| Torek, 17. 9. | 9:00 – 11:00 | - delavnica ročnih del |
| Sreda, 18. 9. | 9:00 – 10:00  10.00 – 10.30 | - telovadba za krepitev zdravja starejših  - **predstavitev pripomočkov Medigo** |
| Četrtek, 19. 9. | 8:00 – 11:00  8:30 – 11:00 | - **slikarski tečaj**  -nordijska hoja po Panovcu (Osteološko društvo), zbirno mesto pred med. središčem |
| Petek, 20. 9. | 9:00 – 10:00  10:00 – 11:00 | - barvanje mandal  - vesela urica (petje) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ponedeljek, 23. 9. | 10:00 – 11:00 | - pogovorna skupina Soča |
| Torek, 24. 9. | 9:00 – 11:00 | - delavnica ročnih del (v sodelovanju z Društvom slepih in slabovidnih) |
| Sreda, 25. 9. | 9:00 – 10:00  10:00 – 10:50 | - telovadba za krepitev zdravja starejših  - **predvajanje predavanja *''Kako mlado je vaše srce?'*** |
| Četrtek, 26. 9. | 8:00 – 11:00  8:30 – 11:00 | - **slikarski tečaj**  - nordijska hoja po Panovcu (Osteološko društvo), zbirno mesto pred med. središčem |
| Petek, 27. 9. | 9:00 – 10:00  10:00 – 11:00 | - barvanje mandal  - vesela urica (petje) |

Dejavnosti izvajamo s pomočjo prostovoljcev, zato si pridružujemo pravico do sprememb.