

OBVESTILO ZA GLASILO OBČINE

V Novi Gorici s 1.6. 2015 prične z delovanjem psihološka svetovalnica POSVET – Tu smo zate

V prvem nadstropju (v sobi 31) Območne enote Nova Gorica, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Vipavska cesta 13, Rožna Dolina prične z junijem delovati Psihološka svetovalnica POSVET – Tu smo zate. Svetovalnica je namenjena posameznikom, parom in družinam v duševni stiski. Svetovalnica bo delovala dvakrat na teden po tri ure, in sicer ob ponedeljkih, od 10:30 do 13:30 ure in ob četrtkih od 17:00 do 20:00 ure. Svetovalne storitve bodo do aprila 2016 brezplačne.

Občani se lahko naročijo po telefonu **031 704 707**, vsak delovni dan, med 8. in 20. uro, ali po e-pošti info@posvet.org. Zainteresirani posamezniki za svetovanje ne bodo potrebovali napotnice. Čakalne dobe na pogovor v svetovalnici bodo predvidoma kratke, do največ treh tednov. Pogovor s strokovnjakom traja od 45 do 60 minut. V svetovalnici v Novi Gorici bodo svetovali usposobljeni strokovnjaki z različnih področij. S strokovno, hitro in lahko dostopno pomočjo se lahko posamezniki ob opori strokovnjaka učijo uspešnih strategij za razreševanje težav, za izboljšanje komunikacije, za premagovanje stresa, izgub ter stisk ob pomembnih življenjskih odločitvah. Prebivalci severnoprimske regije lahko obišejo svetovalnico, ko so v stiski zaradi:

- študija, službe ali upokojitve;
- težav v partnerskem odnosu;
- odnosov v družini;
- težavah z vzgojo;
- občutka izgorelosti, osamljenosti, brezvoljnosti;
- razmišljanja, da življenje nima več smisla;
- izgube bližnje osebe;

- pomembnih življenjskih odločitev.

Svetovalnica v Novi Gorici bo delovala pod okriljem projekta MOČ (Pomoč ljudem, znanje strokovnjakom), ki ga vodi Nacionalni inštitut za javno zdravje. Projekt je financiran iz virov programa Norveškega finančnega mehanizma 2009 - 2014. **Mreža psiholoških svetovalnic MOČ** je usmerjena v izboljšanje storitev na področju duševnega zdravja v Sloveniji. V okviru projekta bo tako delovalo **devet psiholoških svetovalnic v različnih krajih Slovenije** (Ljubljana, Kranj, Celje, Laško, Postojna, Sevnica, Murska sobota, Nova Gorica in Slovenj Gradec).

Pripravil: doc.dr. Marko Vudrag, dr.med.,spec.higiene

Nova Gorica, 21. maj 2015

